

14-20 SEPTEMBRE 2026



CHALLENGE DE LA MOBILITÉ

Au travail, on s'y rend autrement !

MODE D'EMPLOI pour saisir sa participation

Organisé par



En partenariat avec



Comment saisir mes données ?



Le 20 septembre dès 8h

1

Je me munis de mon **code établissement** transmis par mon ou ma référent·e.

AB-000

2

Je me rends sur **challengemobilité-bfc.fr** et je clique sur :

Saisir mon parcours

3

Je remplis le **formulaire** en ligne (ci-contre)

4

Je rentre le type de parcours* réalisé en renseignant :

- le ou les **modes de transports** utilisé(s)
- la **distance** correspondante pour chaque mode

5

Je renseigne **le ou les jours** où j'ai effectué ce parcours.

6

J'enregistre mon parcours réalisé.

Nb. Au sein de la page «récapitulatif» j'ai la possibilité d'enregistrer un nouveau type de parcours.

Je saisis un type de parcours

Composez votre, ou l'un de vos parcours, en sélectionnant le ou les mode(s) de déplacement utilisé(s) :

Nb. Un **parcours** peut comprendre un ou plusieurs modes de déplacement alternatifs à la voiture individuelle, et concerne les déplacements entre votre domicile et votre lieu de travail sur une journée.

Pour chaque mode de déplacement, veuillez saisir la distance correspondante réalisée (en km) sur l'ensemble de la journée pour aller et revenir du travail.

1. -- Mode de déplacement --

Km réalisés

+ Ajouter un autre mode de déplacement à ce parcours

Hors challenge, j'effectue régulièrement tout ou partie de ce parcours grâce à mon véhicule individuel, en solo ? ☐ Oui ☐ Non

J'ai réalisé ce parcours le ou les jours suivants

Cochez le ou les jours où vous avez effectué ce type de parcours : *

☐ Lundi 19 septembre ☐ Mardi 20 septembre ☐ Mercredi 21 septembre ☐ Jeudi 22 septembre
☐ Vendredi 23 septembre ☐ Samedi 24 septembre ☐ Dimanche 25 septembre

Si vous avez fait un parcours différent un autre jour, enregistrez celui-ci, puis, depuis la page «récapitulatif de vos parcours» saisissez un **nouveau parcours**.

Mon expérience écomobile

Pour préparer les prochaines éditions avec vous, merci de répondre à ces trois questions :

1. Votre participation au Challenge de la Mobilité a-t-elle contribué à modifier vos habitudes de déplacements lors de vos trajets domicile-travail ? *

2. Pensez-vous participer à la prochaine édition en 2023 ? *

☐ Oui ☐ Non

3. Avez-vous des idées ou des propositions pour enrichir la démarche et/ou faire évoluer le Challenge de la Mobilité Bourgogne-Franche-Comté pour les prochaines éditions ?

✓ Enregistrer ce parcours

*Un type de parcours ?

Un type de parcours peut comprendre un ou plusieurs modes de déplacement alternatifs à la voiture individuelle, et concerne les déplacements entre votre domicile et votre lieu de travail sur une journée complète

Vous avez l'habitude de rentrer en voiture individuelle lors du trajet du midi ?

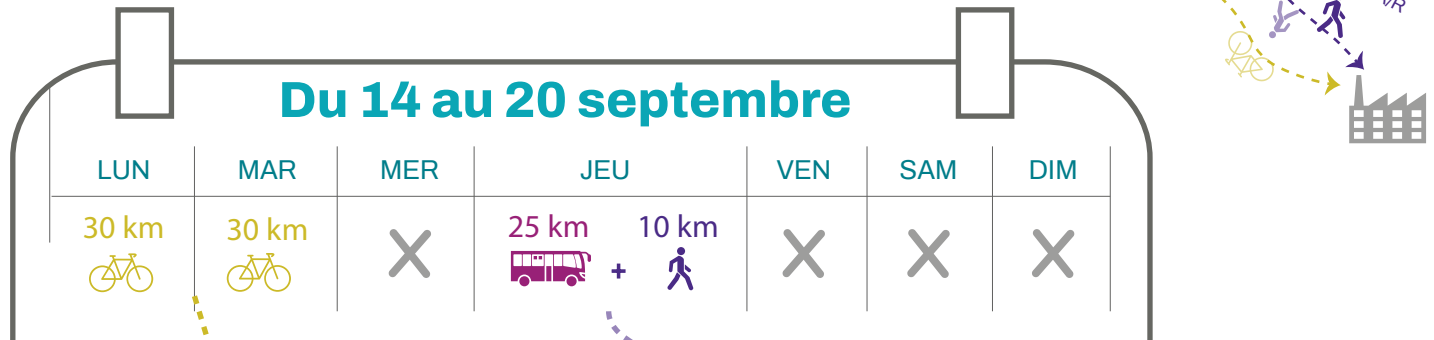
Vous avez la possibilité de valoriser l'effort de ne pas prendre votre véhicule individuel sur le trajet du midi pour rester sur votre lieu de travail.

Comment faire ?

Choisissez «autres trajets évités» dans les modes de déplacement

UN EXEMPLE ...

Pendant la semaine du Challenge de la Mobilité j'ai utilisé des modes de déplacement alternatifs à la voiture individuelle lors de 3 trajets domicile-travail. Pour cela, j'ai utilisé 2 types de parcours différents (a- vélo exclusivement / b- bus + marche).



a - La saisie du premier type de parcours : vélo

Pendant la semaine du challenge, les lundi et mardi, je me suis rendu au travail en vélo, et suis revenu à mon domicile en vélo également. La distance parcourue sur chacune de ces journées (A/R) est de 30 km.

Le type de parcours dans ce cas est donc le suivant : **30 km de vélo** (et non le cumul de ces 2 journées - 60km), et je coche lundi et mardi.

Je saisis un type de parcours

Composez votre, ou l'un de vos parcours, en sélectionnant le ou les mode(s) de déplacement utilisé(s) :

1. Vélo **30 km**

+ Ajouter un autre mode de déplacement à ce parcours

J'utilise un système de libre-service ou d'autopartage : ☐ Oui ☒ Non

Hors challenge, j'effectue régulièrement tout ou partie de ce parcours grâce à mon véhicule individuel, en solo ? ☐ Oui ☒ Non

J'ai réalisé ce parcours le ou les jours suivants

Cochez le ou les jours où vous avez effectué ce type de parcours :

☒ Lundi 14 septembre ☒ Mardi 15 septembre ☐ Mercredi 16 septembre ☐ Jeudi 17 septembre ☐ Vendredi 18 septembre ☐ Samedi 19 septembre ☐ Dimanche 20 septembre

En validant trouverez le récapitulatif de vos trajets réalisés pendant le challenge :

Date	Km	🚲	Parcours inhabituel		
14 septembre 2026	30,00	30,00	✓		
15 septembre 2026	30,00	30,00			

+ Enregistrer un nouveau type de parcours

Ayant emprunté d'autres modes de déplacement jeudi, je clique sur + Enregistrer un nouveau type de parcours

b - La saisie du second type de parcours : bus + marche

Jeudi, j'ai préféré me rendre au travail en prenant le bus, puis en terminant mon trajet à pied. Au retour, pour rentrer chez moi, j'ai utilisé les mêmes modes. Au total (A/R), j'ai effectué 10km de marche à pied et 25 km de bus sur la journée. Le type de parcours à retenir est donc 25km de bus + 10km de marche.

Je saisis un type de parcours

Composez votre, ou l'un de vos parcours, en sélectionnant le ou les mode(s) de déplacement utilisé(s) :

1. Bus **25 km**

2. Marche **10 km**

+ Ajouter un autre mode de déplacement à ce parcours

Hors challenge, j'effectue régulièrement tout ou partie de ce parcours grâce à mon véhicule individuel, en solo ? ☐ Oui ☒ Non

J'ai réalisé ce parcours le ou les jours suivants

Cochez le ou les jours où vous avez effectué ce type de parcours :

☐ Lundi septembre ☐ Mardi septembre ☐ Mercredi septembre ☒ Jeudi septembre ☐ Vendredi septembre ☐ Samedi septembre ☐ Dimanche septembre

En validant vous trouverez le récapitulatif de vos trajets réalisés pendant le challenge :

Date	Km	🚶	🚲	🚌	Parcours inhabituel		
14 septembre 2026	30,00		30,00		✓		
15 septembre 2026	30,00		30,00				
17 septembre 2026	35,00	10,00		25,00	✓		

+ Enregistrer un nouveau type de parcours

Un doute ?

Contactez-nous : animation@challengemobilite-bfc.fr

CAS SPÉCIFIQUES

Le télétravail, comment saisir mes données ?

Le télétravail correspond à un type de parcours. Si je réalise du télétravail, j'indique alors **le nombre de kilomètres économisés**. C'est à dire les kilomètres que j'aurais du parcourir sur la journée, soit la distance (aller/retour) en km, entre mon domicile et mon lieu de travail.

Télétravail 20 km

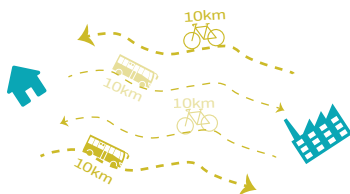
Je rentre le midi, ça compte ?

Habituellement je rentre le midi en voiture individuelle, et pendant le challenge je fais l'effort d'utiliser également des modes de transports alternatifs, puis-je prendre en compte ces données ?

Mon type de parcours comprendra alors **l'ensemble des modes de déplacements utilisés sur la journée** entre mon domicile et mon lieu de travail et le nombre de kilomètres effectués au total pour chaque mode.

Exemple : Je me rends au travail en bus le matin, je rentre manger chez moi le midi en vélo libre service, puis je retourne au travail en bus et enfin je rentre le soir à nouveau grâce aux vélos en libre service. Mon parcours comprend au total sur la journée 20km en bus + 20km en vélo.

1. Vélo 20 km
2. Bus 20 km



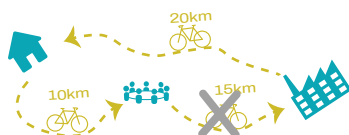
Je ne me rends pas directement dans mes locaux, est-ce pris en compte ?

Je me rends directement à une réunion, en dehors de mon lieu de travail habituel, depuis mon domicile, puis seulement ensuite je rejoins mon lieu de travail, comment saisir mes données ?

Ici, mon parcours tiendra compte du **trajet effectué entre mon domicile et le site de ma réunion**, et des modes de déplacement utilisés le soir pour regagner mon domicile depuis mon lieu de travail.

Selon l'illustration ci-contre mon parcours comprend les 30km en vélo seulement.

1. Vélo 30 km



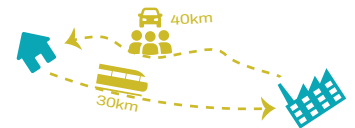
En train le matin et covoiturage le soir, comment faire ?

Je me rends au travail en train, mais je rentre en covoiturage avec un collègue, comment saisir mes données ?

A nouveau, mon type de parcours comprend **l'ensemble des modes de déplacements utilisés sur la journée** entre mon domicile et mon lieu de travail et le nombre de kilomètres effectués au total pour chaque mode.

Ainsi, mon parcours comprend : 30Km en train + 40Km en covoiturage

1. Train 30 km
2. Covoiturage 40 km



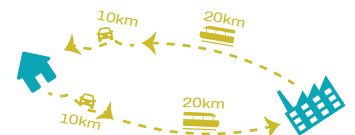
Pour me rendre au travail, je suis obligé.e d'utiliser ma voiture pour une partie du trajet, comment faire ?

Je me rends sur mon lieu de travail en train. Mais pour prendre le train je suis obligé.e d'effectuer une partie du trajet en voiture seul.e. Puis-je malgré tout comptabiliser ce parcours ?

Dans ce cas, je comptabilise **uniquement les parties de mon trajet qui ont été effectuées au moyen d'un mode alternatif à la voiture individuelle**.

Ainsi, dans notre exemple, le parcours sera : 40km en train uniquement.

1. Train 40 km



Je travaille de nuit : je pars lundi et rentre mardi

Je me rends au travail dans la journée du lundi et je rentre à mon domicile dans la journée du mardi. Comment affecter les dates et comment constituer mon parcours ?

Dans ce cas, je saisis mon parcours pour aller et revenir du travail et ensuite je l'affecte au **lundi OU au mardi**, de même pour les jours suivants. Et ainsi de suite pour les jours suivants.

Ainsi dans notre exemple, mon parcours de 40 km train pourra être affecté au mardi.

