

MENUS '4 SAISONS' | DU 6 JUILLET 2026 AU 2 AOÛT 2026 |

Goûter (compote) - Goûter

	Du 06 juil. au 12 juil.	Du 13 juil. au 19 juil.	Du 20 juil. au 26 juil.	Du 27 juil. au 02 août
LUNDI	Purée de pommes sans sucre	Compote pomme banane	Purée de pomme fraise	Purée de poires
MARDI	Purée pomme ananas		Purée de pommes coings	Purée pomme pruneau sans sucre
MERCREDI	Compote pomme banane	Purée de pommes sans sucre	Compote pomme banane	Purée pomme ananas
JEUDI	Purée de poires	Purée pomme pruneau sans sucre	Purée pomme ananas	Purée de pommes coings
VENDREDI	Purée de pommes coings	Purée de pomme pêche	Purée de poires	Purée de pêches sans sucre

RECETTE ANTI-GASPI'

Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire !

10M de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

CHIPS D'ÉPLUCHURES DE LÉGUMES



Ingrédients :

- Épluchures de légumes
- Huile d'olive
- Épices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

Préparation :

- Rincer les épluchures
- Ajouter l'assaisonnement
- Ajouter un filet d'huile d'olive sur le tout
- Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'À VOUS RÉGALER !

