

## MENUS '4 SAISONS' | DU 22 DÉCEMBRE 2025 AU 28 DÉCEMBRE 2025 |

Crèche 06-09 mois 2C compote - Déjeuner

Du 22 décembre au 28 décembre

LUNDI

Purée de navets  
Purée de poires sans sucre



MARDI

Purée de choux fleurs **BIO**  
Compote de Pommes **BIO**



MERCREDI

Purée de petits pois **BIO**  
Purée pomme banane sans sucre



JEUDI

VENDREDI

Purée de carottes **BIO**  
Compote de Pommes **BIO**



### RECETTE ANTI-GASPI'

**Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire !**

**10M** de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

#### CHIPS D'ÉPLUCHURES DE LÉGUMES



#### Ingrédients :

- Epluchures de légumes
- Huile d'olive
- Epices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

#### Préparation :

- Rincer les épluchures
- Ajouter l'assaisonnement
- Ajouter un filet d'huile d'olive sur le tout
- Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'À VOUS RÉGALER !



PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU



LOCAL



DU CHEF



LABELS (EGALIM)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

## MENUS '4 SAISONS' | DU 29 DÉCEMBRE 2025 AU 4 JANVIER 2026 |

Crèche 06-09 mois 2C compote - Déjeuner

Du 29 décembre au 04 janvier

LUNDI

Purée de petits pois **BIO**  
Purée de poires sans sucre



MARDI

Purée de carottes **BIO**  
Purée pomme banane sans sucre



MERCREDI

Purée d'épinards **BIO**  
Compote de Pommes **BIO**



JEUDI

VENDREDI

Purée de courge fraîche  
Compote de Pommes **BIO**



### RECETTE ANTI-GASPI'

**Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire !**

**10M** de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

#### CHIPS D'ÉPLUCHURES DE LÉGUMES



#### Ingrédients :

- Epluchures de légumes
- Huile d'olive
- Epices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

#### Préparation :

- Rincer les épluchures
- Ajouter l'assaisonnement
- Ajouter un filet d'huile d'olive sur le tout
- Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'À VOUS RÉGALER !



PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU



SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS