



MENUS '4 SAISONS' | DU 07 JUILLET 2025 AU 03 AOÛT 2025

Goûter (laitage et compote) - Goûter

Du 07 juil. au 13 juil.

Du 14 juil. au 20 juil.

Du 21 juil. au 27 juil.

Du 28 juil. au 03 août

LUNDI

Yaourt nature
Compote de pommes

Fromage blanc nature
Compote pomme pêche

Petit suisse nature
Compote pomme framboise

MARDI

Petit suisse nature
Compote pomme abricot

Yaourt nature
Compote de pommes

Fromage blanc nature
Compote pomme banane

Yaourt nature
Compote de poires

MERCREDI

Velouté nature
Compote pomme fraise

Fromage blanc nature
Compote pomme framboise

Yaourt nature
Compote de poires

Yaourt nature
Compote pomme banane

JEUDI

Fromage blanc nature
Compote pomme framboise

Velouté nature
Compote de pommes

Velouté nature
Compote pomme fraise

Fromage blanc nature
Compote de pomme cassis

VENDREDI

Yaourt nature
Compote pomme ananas

Petit suisse nature
Compote pomme abricot

Yaourt nature
Compote de pommes

Petit suisse nature
Compote de poires

RECETTE ANTI-GASPI'

Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire !

10M de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

CHIPS D'ÉPLUCHURES DE LÉGUMES



Ingrédients :

- Epluchures de légumes
- Huile d'olive
- Epices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

Préparation :

- Rincer les épluchures
- Ajouter l'assaisonnement
- Ajouter un filet d'huile d'olive sur le tout
- Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'À VOUS RÉGALER !





MENUS '4 SAISONS' | DU 04 AOÛT 2025 AU 31 AOÛT 2025

Goûter (laitage et compote) - Goûter

Du 04 août au 10 août

Du 11 août au 17 août

Du 18 août au 24 août

Du 25 août au 31 août

LUNDI

Yaourt nature
Compote pomme pêche



Fromage blanc nature
Compote de pommes **BIO** du chef



Fromage blanc nature
Compote de Pommes **BIO**



Fromage blanc nature
Compote pomme banane du chef



MARDI

Petit suisse nature
Compote de poires du chef



Petit suisse nature
Compote de poires du chef



Yaourt nature
Purée de poires sans sucre

Petit suisse nature
Compote pomme framboise

MERCREDI

Fromage blanc nature
Compote de pommes **BIO** du chef



Yaourt nature
Compote de pommes **BIO** du chef



Petit suisse nature
Purée de pêches sans sucre

Yaourt nature
Compote de pomme cassis

JEUDI

Petit suisse nature
Compote de poires du chef



Petit suisse nature
Compote pomme banane du chef



Fromage blanc nature
Compote de pommes **BIO** du chef



Fromage blanc nature
Compote de pommes

VENDREDI

Yaourt nature
Compote pomme banane du chef



Petit suisse nature
Compote de poires du chef



Yaourt nature
Compote pomme banane

RECETTE ANTI-GASPI'

Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire !

10M de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

CHIPS D'ÉPLUCHURES DE LÉGUMES



Ingrédients :

- Epluchures de légumes
- Huile d'olive
- Epices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

Préparation :

- Rincer les épluchures
- Ajouter l'assaisonnement
- Ajouter un filet d'huile d'olive sur le tout
- Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'À VOUS RÉGALER !

