

MENUS '4 SAISONS' | DU 05 MAI 2025 AU 01 JUIN 2025

Menu mixé 2 composantes leg/comp - Déjeuner

	Du 05 mai au 11 mai	Du 12 mai au 18 mai	Du 19 mai au 25 mai	Du 26 mai au 01 juin		
LUNDI	Purée de haricots verts Compote de pêches	Purée de petits pois Compote pomme banane	Purée de haricots verts Compote de poires	Purée de haricots verts Compote de Pommes BIO	Un moyen de lut gaspillage alir 10M de tonnes sont jetés par an. ce gaspillage, vo de recette à faire	
MARDI	Purée de céleri Compote pomme abricot	Purée de navets Purée de pommes coings	Purée de céleri Compote pomme framboise	Purée de navets Compote de poires	CHIPS D'ÉPLUC DE LÉGUM	
MERCREDI	Purée de courgettes Compote pomme fraise	Purée de carottes Purée pomme fraise	Purée de navets Compote pomme abricot	Purée de carottes Compote pomme fraise	Ingrédients: • Epluchures de • Huile d'olive • Epices de vo	
JEUDI		Purée d'haricots beurre Compote pomme abricot	Purée florentine Compote de pommes		paprika, cum ail Sel Préparation: Rincer les éplu Ajouter l'assais Ajouter un	
VENDREDI	Purée de haricots verts Compote de pommes	Purée florentine Compote de pommes	Purée de courgettes Compote de pommes		d'olive sur le to • Enfourner 15 m PLUS QU'À VOUS	

TI-Gasp

lutter contre le alimentaire!

nes d'aliments an. Pour limiter voici une idée aire chez vous :



- de légumes
- votre choix : umin, herbes,

US RÉGƏLER !











MENUS '4 SAISONS' | DU 02 JUIN 2025 AU 29 JUIN 2025

Menu mixé 2 composantes leg/comp - Déjeuner

	Frend Hiske 2 composantes leg, comp Bejeuner					
	Du 02 juin au 08 juin	Du 09 juin au 15 juin	Du 16 juin au 22 juin	Du 23 juin au 29 juin		
LUNDI	Purée de céleri Compote pomme abricot		Purée de petits pois Compote pomme abricot	Purée florentine Compote pomme fraise	Recette Un moyen d gaspillag 10M de to sont jetés p ce gaspillag de recette d	
MARDI	Purée de carottes Compote de pêches	Purée de brocolis Compote pomme framboise	Purée d'haricots beurre Compote pomme banane	Purée de brocolis Compote de pomme cassis	CHIPS D' De L	
MERCREDI	Purée florentine Compote pomme framboise	Purée d'haricots beurre Compote de pommes	Purée de courgettes Compote pomme fraise	Purée de panais Compote de pommes	Ingrédients	
JEUDI	Purée dubarry Compote de pomme cassis	Purée de courgettes Compote de pommes	Purée de panais Compote pomme framboise	Purée d'haricots beurre Compote pomme ananas	paprika, ail Sel Préparatic Rincer le Ajouter l' Ajouter d'olive su	
VENDREDI	Purée de haricots verts Compote de poires	Purée florentine Compote de poires	Purée dubarry Compote de pêches	Purée de carottes Compote pomme abricot	• Enfourne	

anti-gaspi

de lutter contre le ge alimentaire!

onnes d'aliments oar an. Pour limiter ge, voici une idée à faire chez vous :



- res de légumes
- de votre choix : cumin, herbes,

VOUS RÉGALER!











MENUS '4 SAISONS' | DU 30 JUIN 2025 AU 06 JUILLET 2025

Menu mixé 2 composantes leg/comp - Déjeuner

Du 30 juin au 06 juil.

LUNDI

Purée de haricots verts Purée de pommes coings

0

MARDI

ERCREDI

EUDI

REDI

Purée de courgettes Compote de pommes

Purée de navets Compote de poires

Purée de petits pois Compote pomme fraise

Purée florentine Compote pomme framboise

Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire!

10M de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :



Ingrédients :

- Epluchures de légumes
 - Huile d'olive
- Epices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...

Préparation:

PLUS QU'À VOUS RÉGƏLER!







