

MENUS '4 SAISONS' | DU 08 JUILLET 2024 AU 04 AOÛT 2024

Crèche Goûter 09-12 2C - Goûter

Du 08 juil. au 14 juil.

Du 15 juil. au 21 juil.

Du 22 juil. au 28 juil.

Du 29 juil. au 04 août

LUNDI

Petit suisse nature
Compote de pommes du chef



Yaourt nature
Compote sans sucre

Yaourt nature
Compote sans sucre

Petit suisse nature
Compote sans sucre

MARDI

Yaourt nature
Compote sans sucre

Petit suisse nature
Compote sans sucre

Fromage blanc nature
Compote sans sucre

Yaourt nature
Compote sans sucre

MERCREDI

Fromage blanc nature
Compote sans sucre

Fromage blanc nature
Compote sans sucre

Yaourt nature
Compote sans sucre

Fromage blanc nature
Compote pomme banane du chef



JEUDI

Petit suisse nature
Compote sans sucre

Yaourt nature
Compote sans sucre

Petit suisse nature
Compote sans sucre

Petit suisse nature
Compote de pommes du chef



VENDREDI

Fromage blanc nature
Compote sans sucre

Petit suisse nature
Compote sans sucre

Fromage blanc nature
Compote sans sucre

Fromage blanc nature
Compote de poires du chef



RECETTE ANTI-GASPI'

Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire !

10M de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

CHIPS D'ÉPLUCHURES DE LÉGUMES



Ingrédients :

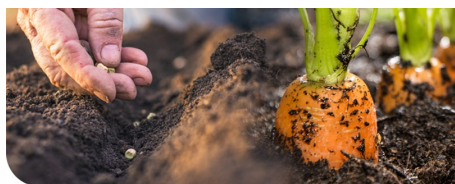
- Epluchures de légumes
- Huile d'olive
- Epices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

Préparation :

- Rincer les épluchures
- Ajouter l'assaisonnement
- Ajouter un filet d'huile d'olive sur le tout
- Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'À VOUS RÉGALER !





MENUS '4 SAISONS' | DU 05 AOÛT 2024 AU 01 SEPTEMBRE 2024

Crèche Goûter 09-12 2C - Goûter

Du 05 août au 11 août

Du 12 août au 18 août

Du 19 août au 25 août

Du 26 août au 01 sept.

LUNDI

Petit suisse nature
Compote pomme banane du chef



Petit suisse nature
Compote de pommes du chef



Yaourt nature
Compote de pommes **BIO**



Fromage blanc nature
Compote pomme banane du chef



MARDI

Yaourt nature
Compote de pommes **BIO** du chef



Fromage blanc nature
Compote de poires du chef



Petit suisse nature
Compote de poires du chef



Yaourt nature
Compote de pommes du chef



MERCREDI

Fromage blanc nature
Compote de pommes du chef



Yaourt nature
Compote de pommes du chef



Fromage blanc nature
Compote pomme banane du chef



Petit suisse nature
Compote de poires du chef



JEUDI

Petit suisse nature
Compote de poires du chef



Petit suisse nature
Compote de pommes du chef



Fromage blanc nature
Compote pomme banane du chef



VENDREDI

Yaourt nature
Compote pomme banane du chef



Petit suisse nature
Compote sans sucre

Yaourt nature
Compote de poires du chef



Petit suisse nature
Compote de pommes **BIO** du chef



RECETTE ANTI-GASPIL'

Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire !

10M de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

CHIPS D'ÉPLUCHURES DE LÉGUMES



Ingrédients :

- Epluchures de légumes
- Huile d'olive
- Epices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

Préparation :

- Rincer les épluchures
- Ajouter l'assaisonnement
- Ajouter un filet d'huile d'olive sur le tout
- Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'À VOUS RÉGALER !

