



Goûters crèche

Du 06 nov. Au 12 nov.

Du 13 nov. Au 19 nov

Du 20 nov. au 26 nov

Du 27 nov. Au 03 dec

LUNDI

Yaourt nature
Compote de pommes

Velouté nature
Compote pomme pêche

Petit suisse aromatisé
Compote de pomme banane

Velouté nature
Compote pomme framboise

MARDI

Petit suisse aromatisé
Compote de pomme banane

Fromage blanc nature
Compote de pommes

Velouté nature
Compote pomme pêche

Petit suisse aromatisé
Compote de pomme banane

MERCREDI

Fromage blanc nature
Compote de pomme cassis

Petit suisse aromatisé
Compote pomme framboise

Petit suisse aromatisé
Purée de poires

Yaourt nature
Compote pomme ananas

JEUDI

Petit suisse aromatisé
Compote de pommes

Velouté nature
Compote pomme fraise

Fromage blanc nature
Purée de poires

Petit suisse nature
Compote de pêches

VENDREDI

Yaourt nature
Compote de poires

Yaourt nature
Purée de poires

Velouté nature
Compote pomme abricot

Fromage blanc nature
Compote de pommes

La PYRAMIDE
ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles
alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





Goûters crèche

Du 04 déc. au 10 déc.

Du 11 déc. au 17 déc.

Du 18 déc. au 24 déc.

LUNDI

Yaourt nature
Compote de pommes

Fromage blanc nature
Compote de pommes

Fromage blanc nature
Compote pomme pêche

MARDI

Velouté nature
Compote pomme fraise

Velouté nature
Compote pomme abricot

Petit suisse aromatisé
Compote de pommes

MERCREDI

Yaourt nature
Compote de pomme banane

Yaourt nature
Compote pomme framboise

Petit suisse aromatisé
Compote pomme fraise

JEUDI

Fromage blanc nature
Compote pomme framboise

Petit suisse aromatisé
Compote pomme ananas

Velouté nature
Compote de pomme banane

VENDREDI

Petit suisse aromatisé
Compote pomme pêche

Fromage blanc nature
Compote pomme abricot

Yaourt nature
Compote pomme abricot

La PYRAMIDE
ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles
alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries

