



MENUS '4 SAISONS' | DU 06 NOVEMBRE 2023 AU 24 DÉCEMBRE 2023 |

Menu mixé 3 composantes

Du 06 nov. Au 12 nov.

Du 13 nov. Au 19 nov.

Du 20 nov. au 26 nov.

Du 27 nov. Au 03 dec.

LUNDI

Haché fin de veau
Purée de navets
Compote d'abricot



Haché fin de boeuf
Purée de Céleri
Compote pomme ananas

Haché fin de veau
Purée de patate douce
Compote de
pommes bananes



Haché fin de volaille
Purée de navets
Compote pomme framboise

MARDI

Haché fin de volaille
Purée de courges
Purée de poires



Haché fin de poisson
Purée florentine
Compote de pomme banane



Haché fin de volaille
Purée de haricots verts
Compote pomme fraise



Haché fin de poisson
Purée d'haricots beurre
Compote pomme abricot



MERCREDI

Haché fin de boeuf
Purée de haricots verts
Compote pomme framboise



Haché fin de boeuf
Purée de petits pois
Compote de pommes citron du chef



Haché fin de poisson
Purée florentine
Compote de pomme banane



Haché fin de boeuf
Purée de pommes de terre et
betteraves
Compote de pommes



JEUDI

Haché fin de poisson
Purée de pommes de terre et
betteraves
Compote pomme pêche



Haché fin de veau
Purée de choux fleur
Compote pomme fraise



Haché fin de boeuf
Purée de panais
Compote pomme abricot



Haché fin de veau
Purée de brocolis
Compote pomme banane



VENDREDI

Haché fin de poisson
Purée florentine
Compote pomme abricot



Haché fin de poisson
Purée de brocolis
Compote de pommes



Haché fin de boeuf
Purée de carottes
Compote pomme fraise



Haché fin de poisson
Purée de haricots verts
Compote pomme pêche



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





Menu mixé 3 composantes

Du 04 déc. au 10 déc.

Du 11 déc. au 17 déc.

Du 18 déc. au 24 déc.

LUNDI

Haché fin de veau
Purée de petits pois
Compote pomme ananas



Haché fin de volaille
Purée de brocolis
Compote pomme pêche

Haché fin de veau
Purée de potiron marron
Compote de pommes



MARDI

Haché fin de boeuf
Purée florentine
Purée de poires



Haché fin de poisson
Purée d'haricots beurre
Compote pomme fraise



Haché fin de volaille
Purée de Céleri
Compote pomme framboise

MERCREDI

Haché fin de volaille
Purée de chou fleur
Compote de pomme cassis



Haché fin de boeuf
Purée de carottes
Compote de pomme banane



Haché fin de poisson
Purée de haricots verts
Compote pomme pêche



JEUDI

Haché fin de poisson
Purée de potiron
Compote de pommes



Haché fin de volaille
Purée de potiron marron
Compote pomme fraise



Haché fin de veau
Purée florentine
Compote pomme ananas



VENDREDI

Haché fin de veau
Purée de panais
Compote pomme framboise



Haché fin de poisson
Purée florentine
Compote de pomme banane



Haché fin de boeuf
Purée de chou fleur
Compote pomme framboise



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

