

- Nom de la cuisine : Longvic-Menu
- Code comptable : D0366-7296
- Date début : 06 novembre 2023
- Date fin : 24 décembre 2023
- Nom de la société : Multi accueil Auxonne
- Mail de la société : s.regent@capvaldesaone.fr
- Nom du menu : Goûters crèche



MENUS '4 SAISONS' | DU 06 NOVEMBRE 2023 AU 24 DÉCEMBRE 2023 |

Goûters crèche

Du 06 nov. au 12 nov.

Du 13 nov. au 19 nov.

Du 20 nov. au 26 nov.

Du 27 nov. au 03 déc.

LUNDI

Yaourt aromatisé  
Compote de pomme cassis  
Brioche nature

Velouté nature  
Fruit de saison  
Petit beurre

Mousse au chocolat  
Confiture  
Pain

Velouté nature  
Compote pomme framboise  
Boudoirs

MARDI

Compote pomme banane  
Pain et beurre

Fromage blanc sucré  
Compote de pommes  
Galette Saint Michel x2

Compote pomme pêche  
Céréales  
Lait 1/2 écrémé

Petit suisse aromatisé  
Fruit de saison  
Petit beurre

MERCREDI

Fruit de saison  
Céréales au chocolat  
Lait 1/2 écrémé

Petit suisse aromatisé  
Fruit de saison  
Madeleine

Compote de poires  
Barre de céréales  
Pain

Velouté mixé aux fruits  
Compote pomme ananas  
Sablé des Flandres

JEUDI

Petit suisse aromatisé  
Muffin au chocolat  
Fruit de saison goûter

Velouté mixé aux fruits  
Compote pomme fraise  
Sablés de Retz

Fromage blanc nature  
Fruit de saison  
Boudoirs

Cancoillotte nature IGP  
Petit suisse sucré  
Pain

VENDREDI

Velouté mixé aux fruits  
Fruit de saison  
Madeleine

Yaourt aromatisé  
Fruit de saison  
Sablé des Flandres

Velouté mixé aux fruits  
Gâteau maison à la fleur d'oranger  
Compote pommes abricots  
(individuelle)

Fromage blanc nature  
Fruit de saison  
Sablés de Retz

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 06 NOVEMBRE 2023 AU 24 DÉCEMBRE 2023 |

Goûters crèche

Du 04 déc. au 10 déc.

Du 11 déc. au 17 déc.

Du 18 déc. au 24 déc.

LUNDI

Yaourt aromatisé  
Fruit de saison  
Boudoirs

Fromage blanc sucré  
Compote de pommes  
Galette Saint Michel x2

Fromage blanc nature  
Compote pomme pêche  
Galette Saint Michel x2

MARDI

Velouté mixé aux fruits  
Compote pomme fraise  
Petit beurre

Velouté nature  
Fruit de saison  
Madeleine

Petit suisse aromatisé  
Compote de pommes  
Boudoirs

MERCREDI

Fruit de saison  
Pain et beurre

Yaourt aromatisé  
Compote pomme framboise  
Sablés de Retz

Fruit de saison  
Céréales  
Lait 1/2 écrémé

JEUDI

Fruit de saison  
Céréales au chocolat  
Lait 1/2 écrémé

Fruit de saison  
Confiture

Velouté mixé aux fruits  
Fruit de saison  
Petit beurre

VENDREDI

Petit suisse aromatisé  
Compote pomme pêche  
Brioche nature

Fromage blanc nature  
Compote pomme abricot  
Petit beurre

Six de Savoie  
Fruit de saison

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

