

- Nom de la cuisine : Longvic-Menu
- Code comptable : D0366-7296
- Date début : 06 novembre 2023
- Date fin : 24 décembre 2023
- Nom de la société : Multi accueil Auxonne
- Mail de la société : s.regent@capvaldesaone.fr
- Nom du menu : Menu Egalim



Menu Egalim

Du 06 nov. au 12 nov.

Du 13 nov. au 19 nov.

Du 20 nov. au 26 nov.

Du 27 nov. au 03 déc.

LUNDI

Velouté de brocolis
Lasagnes bolognaise
Vache qui rit
Flan vanille nappé caramel



Carottes râpées fraîches
Falafels et légumes couscous
Semoule
Morbier
Fruit **BIO** de saison



Salade de haricots beurre
Tartiflette
Yaourt nature **BIO**
Mousse au chocolat



Oeuf dur mayonnaise
Aiguillettes de poulet au jus
Fondue de poireaux
Petit suisse **BIO** aromatisé
Fruit de saison



MARDI

Oeuf dur mayonnaise
Filet de poulet au jus
Purée de courges
Yaourt nature
Fruit de saison



Macédoine mayonnaise
Filet de colin sauce échalote
Choux fleurs persillés
Brie
Fruit **BIO** de saison



Coleslaw **BIO** du chef
Sauté de volaille aux oignons
Flageolets à l'ail
P'tit cottentin ail et fines herbes
Fruit de saison



Céleri sauce cocktail
Quenelles en gratin
Penne regate
Camembert
Purée de pommes **BIO**



MERCREDI

Céleri râpé frais vinaigrette
Sauté de boeuf VBF aux 4 épices
Haricots verts **BIO** persillés
Velouté mixé aux fruits
Gâteau du chef aux speculoos



Chou rouge maïs et emmental
Sauté de porc à la moutarde
Blé
Gouda
Compote de pommes citron du chef



Velouté de légumes **BIO**
Brandade de poisson du chef
Fromage blanc **BIO** d'Adèle
Eclair au chocolat



Velouté de légumes du chef
Cannelonis à la tomate
Fromage blanc **BIO**
Compote de poires cassis du chef



JEUDI

Betteraves vinaigrette moutarde à l'ancienne
Jambon blanc
Purée de pommes de terre **BIO**
Cancoillotte nature IGP
Compote pomme orange du chef



Salade de riz **BIO**
Sauté de veau au jus
Carottes à la crème
Yaourt nature
Barre bretonne



Salade de blé **BIO**
Quenelle à la sauce tomate
Epinards hachés et croûtons
Vache picon
Compote de pommes du chef



Duo d'haricots en salade
Omelette nature fraîche
Jardinière de légumes
Yaourt nature **BIO**
Fruit **BIO** de saison



VENDREDI

Chou Blanc Mayonnaise
Filet de hoki sauce citron
Riz **BIO**
Bûchette mélangée
Compote pomme abricot



Salade Tango
Mac and cheese
Sauce Mac and Cheese (cheddar)
Fruit de saison
Milkshake fraise



Macédoine mayonnaise
Omelette nature fraîche
Purée de carottes
Petit suisse aromatisé
Fruit **BIO** de saison



Chou rouge maïs et emmental
Blanquette de poisson
Riz créole
Gouda
Compote de poires fleur d'oranger du chef



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





Menu Egalim

Du 04 déc. au 10 déc.

Du 11 déc. au 17 déc.

Du 18 déc. au 24 déc.

LUNDI

Feuilleté du pêcheur
Macaronis à la bolognaise végétale
Bûchette mélangée
Compote pomme ananas



Betteraves vinaigrette
Quenelle sauce aurore
Purée de pommes de terre
Petit suisse aromatisé
Fruit de saison



Salade de brocolis nature
Chili con carne
Riz pour le chili
Chanteneige
Fruit **BIO** de saison



MARDI

Salade de riz
Boulettes de bœuf au jus
Poêlée de carottes, navets et champignons
Chanteneige
Fruit **BIO** de saison



Chou blanc frais vinaigrette
Lasagnes de légumes
Vache qui rit **BIO**
Compote pomme fraise



Carottes râpées **BIO**
Quenelles de volaille aux olives
Pommes de terre rissolées
Camembert
Fruit de saison



MERCREDI

Taboulé de choux fleurs
Sauté de volaille aux olives
Pépinettes
Petit suisse **BIO** aromatisé
Compote de pomme cassis



Carottes râpées fraîches
Sauté de bœuf bourguignon
Semoule **BIO**
Fromage blanc nature
Fruit de saison



Macédoine mayonnaise
Filet de saumon sauce crème
Haricots verts persillés
Yaourt nature
Compote pomme pêche



JEUDI

Coleslaw **BIO** du chef
Filet de poisson sauce crème
Purée de potiron
Emmental
Compote pomme lactée du chef



Salade de perles Alpina Savoie
Oeuf dur **BIO** à la florentine
Tomme grise d'Auvergne
Compote de pommes du chef



Salade du Saloon
Aiguillettes panée de blé et emmental
Pommes pins
Miroir Cacao
Clémentine et papillotes

VENDREDI

Salade de haricots verts
Rôti de veau au jus
Semoule
Fromage blanc sucré
Fruit de saison



Velouté de légumes du chef
Gratin de pâtes à la cancoillotte et dés de volaille
Yaourt nature
Fruit **BIO** de saison



Céleri sauce fromage blanc
Boulettes de bœuf sauce tomate
Coquillettes
Petit suisse aromatisé
Compote pomme framboise



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries