



Creche 3.1 Gevrey (moyen) - Déjeuner

Du 06 nov. au 12 nov.

Du 13 nov. au 19 nov.

Du 20 nov. au 26 nov.

Du 27 nov. au 03 déc.

LUNDI

Sauté de veau au jus
Purée de navets
Petit suisse nature
Compote de pommes



Sauté de bœuf au jus
Purée de Céleri
Yaourt nature
Fruit de saison



Sauté de porc au jus
Purée de patate douce
Yaourt nature **BIO**
Mousse au chocolat



Aiguillettes de poulet au jus
Purée de navets
Petit suisse **BIO**
Compote pomme framboise



MARDI

Filet de poulet au jus
Purée de courges
Fromage blanc **BIO** d'Adèle
Fruit de saison



Jambon blanc
Purée florentine
Brie
Compote de pomme banane



Sauté de volaille au jus
Purée de haricots verts
P'tit cottentin ail et fines herbes
Compote pomme fraise



Omelette nature fraiche
Penne regate
Camembert
Purée de pommes **BIO**



MERCREDI

Sauté de bœuf au jus
Purée de haricots verts
Velouté mixé aux fruits
Compote pomme framboise



Rôti de Volaille au Jus
Blé
Yaourt nature
Compote de pommes citron du chef



Brandade de poisson du chef
Fromage blanc **BIO** d'Adèle
Compote de pomme banane



Sauté de bœuf au jus
Purée de pommes de terre et betteraves
Fromage blanc **BIO**
Compote de poires cassis du chef



JEUDI

Jambon blanc
Pommes vapeur
Cancoillotte nature IGP
Compote pomme orange du chef



Sauté de porc au jus
Purée de choux fleur
Fromage blanc nature
Compote pomme fraise



Steack haché au jus
Purée de panais
Yaourt nature
Fruit de saison



Rôti de porc au jus
Purée de brocolis
Petit suisse nature
Fruit de saison



VENDREDI

Filet de poisson poché et citron
Riz **BIO**
Bûchette mélangée
Compote pomme abricot



Filet de poisson poché et citron
Purée de brocolis
Petit suisse nature
Compote de pommes



Omelette nature fraiche
Purée de carottes
Petit suisse nature
Compote pomme fraise



Filet de poisson poché et citron
Purée de haricots verts
Yaourt nature
Compote de poires fleur d'oranger du chef



La PYRAMIDE
ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles
alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





Creche 3.1 Gevrey (moyen) - Déjeuner

Du 04 déc. au 10 déc.

Du 11 déc. au 17 déc.

Du 18 déc. au 24 déc.

LUNDI

Jambon blanc
Purée de petits pois
Bûchette mélangée
Compote pomme ananas

Rôti de dinde au jus (cuit)
Purée de pommes de terre
Petit suisse nature
Compote pomme pêche

Sauté de porc au jus
Purée de potiron marron
Chanteneige
Compote de pommes

MARDI

Boulettes de bœuf au jus
Riz créole
Fromage blanc nature
Fruit de saison

Filet de poisson poché et citron
Purée d'haricots beurre
Vache qui rit **BIO**
Compote pomme fraise

Aiguillettes de poulet au jus
Purée de Céleri
Camembert **BIO**
Fruit de saison

MERCREDI

Sauté de volaille au jus
Pépinettes
Petit suisse **BIO**
Compote de pomme cassis

Sauté de bœuf au jus
Semoule
Fromage blanc nature
Fruit de saison

Filet de poisson poché et citron
Purée de haricots verts
Yaourt nature
Compote maison de poires à la vanille

JEUDI

Filet de poisson poché et citron
Purée de potiron
Emmental
Compote pomme lactée du chef

Sauté de volaille
Purée de potiron
Velouté nature
Compote pomme fraise

Rôti de veau au jus
Purée florentine
Velouté nature
Compote pomme ananas

VENDREDI

Rôti de veau au jus
Purée de panais
Fromage blanc nature
Fruit de saison

Omelette nature fraîche
Purée florentine
Yaourt nature
Compote de pommes et speculoos

Boulettes de bœuf au jus
Coquillettes
Petit suisse nature
Compote pomme framboise

La PYRAMIDE
ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles
alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries

