



MENUS '4 SAISONS' | DU 06 NOVEMBRE 2023 AU 24 DÉCEMBRE 2023 |

Cr mixé 2c leg/comp (bébé) - Déjeuner

Du 06 nov. Au 12 nov.

Du 13 nov. Au 19 nov

Du 20 nov. au 26 nov

Du 27 nov. Au 03 dec

LUNDI

Purée de navets
Compote d'abricot

Purée de Céleri
Compote pomme ananas

Purée de patate douce
Compote de
pommes

Purée de navets
Compote pomme framboise

MARDI

Purée de courges
Purée de poires

Purée florentine
Compote de pomme banane

Purée de haricots verts
Compote pomme fraise

Purée d'haricots beurre
Compote pomme abricot

MERCREDI

Purée de haricots verts
Compote pomme framboise

Purée de petits pois
Compote de pomme cassis

Purée florentine
Compote de pomme banane

Purée de pommes de terre et
betteraves
Compote de pommes

JEUDI

Purée de pommes de terre et
betteraves
Compote pomme pêche

Purée de choux fleur
Compote pomme fraise

Purée de panais
Compote pomme abricot

Purée de brocolis
Compote pomme banane

VENDREDI

Purée florentine
Compote pomme abricot

Purée de brocolis
Compote de pommes

Purée de carottes
Compote pomme fraise

Purée de haricots verts
Compote pomme pêche

La PYRAMIDE
ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles
alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





Cr mixé 2c leg/comp (bébé) - Déjeuner

Du 04 déc. au 10 déc.

Du 11 déc. au 17 déc.

Du 18 déc. au 24 déc.

LUNDI

Purée de petits pois
Compote pomme ananas

Purée de brocolis
Compote pomme pêche

Purée de potiron marron
Compote de pommes



MARDI

Purée florentine
Purée de poires



Purée d'haricots beurre
Compote pomme fraise



Purée de Céleri
Compote pomme framboise

MERCREDI

Purée de choux fleur
Compote de pomme cassis



Purée de carottes
Compote de pomme banane



Purée de haricots verts
Compote pomme pêche



JEUDI

Purée de potiron
Compote de pommes



Purée de potiron marron
Compote pomme fraise



Purée florentine
Compote pomme ananas



VENDREDI

Purée de panais
Compote pomme framboise



Purée florentine
Compote de pomme banane



Purée de choux fleur
Compote pomme framboise



La PYRAMIDE
ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles
alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries

