



MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Cr mixé 2c leg/comp 3-6 m - Déjeuner

Du 24 avr. au 30 avr.

Du 01 mai au 07 mai

Du 08 mai au 14 mai

Du 15 mai au 21 mai

LUNDI

Purée de haricots verts  
Compote pomme abricot



Purée de haricots verts  
Compote de poires



MARDI

Purée de chou fleur  
Compote pomme banane



Purée de courgettes  
Compote pomme fraise



Purée de petits pois  
Purée pomme pruneau sans sucre

Purée florentine  
Purée de pommes coings



MERCREDI

Purée de panais  
Compote poires caramel du chef



Purée florentine  
Compote pomme menthe du chef



Purée de carottes  
Compote de pommes du chef et oréo



Purée de pommes de terre et betteraves  
Compote de poires cassis du chef



JEUDI

Purée de carottes  
Compote maison de poires à la vanille



Purée de Céleri  
Compote de pommes rhubarbe du chef



Purée de chou fleur  
Compote pomme fruits rouges du chef



VENDREDI

Purée de petits pois  
Compote de poires cassis du chef



Purée de chou fleur  
Compote pomme lactée du chef



Purée de navets  
Compote maison de pommes à la cannelle



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





Cr mixé 2c leg/comp 3-6 m - Déjeuner

Du 22 mai au 28 mai

Du 29 mai au 04 juin

LUNDI

Purée de carottes  
Compote de pommes



MARDI

Purée de courgettes  
Compote pomme pêche



Purée de carottes  
Purée pomme pruneau sans sucre



MERCREDI

Purée de panais  
Compote pomme tilleul du chef



Purée florentine  
Compote pommes caramel du chef



JEUDI

Purée d'haricots beurre  
Compote pomme fruits rouges du chef



Purée de courgettes  
Compote pomme lactée du chef



VENDREDI

Purée de Céleri  
Compote de pommes pain d'épices du chef



Purée de panais  
Compote pommes abricot vanille du chef



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

