

Remplacement sans viande

Janvier 2019		
Mercredi	9	Croque tofu fromage
jeudi	10	Boulettes de soja à la tomate
Vendredi	11	Nuggets de blé
Lundi	14	Steack végétal seitan légumes BIO
Mardi	15	Crousti'fromage emmental
Mercredi	16	Couscous végétarien (plat complet)
Jeudi	17	Omelette BIO nature
Lundi	21	Crêpes au fromage
Mercredi	23	Poêlée brocolis et champignons
Vendredi	25	Poisson pané
Lundi	28	Pané moelleux au gouda
Mardi	29	Quenelles BIO nature
Mercredi	30	Fondant du chef au fromage de brebis

Février 2019		
Lundi	4	Boulettes de soja à la tomate
Mardi	5	Nuggets de blé
Mercredi	6	Quenelles nature
Jeudi	7	Jardinière de légumes
Lundi	11	Steak de lentilles vertes BIO sauce tomate et origan
Mercredi	13	Célerimentier végétal (plat complet)
Vendredi	15	Tortellenis aux quatre fromages
Mardi	19	Croque tofu fromage BIO
Mercredi	20	Crêpes aux fromages
Jeudi	21	Œufs durs
Vendredi	22	Nem Végétarien
Mercredi	27	Clafoutis du chef aux carottes BIO au cumin
Jeudi	28	Tortilla

Mars 2019		
Vendredi	1	Pané moelleux au gouda