

Informations diverses

Contacts

Pour toute demande ou besoin de renseignements, vous pouvez contacter l'accueil de l'Arc en Ciel :

03.80.51.81.11
arcencielccgc@orange.fr

Ou l'un des responsables des activités :

Sophie CHAVASSIEUX, pour les activités artistiques et culturelles
2014comcomenfete@gmail.com

Mickaël GILBERT, pour les activités sportives et de bien-être
sports.ccg@gmail.com

Le centre Socioculturel c'est aussi : des accueils petite enfance, un relais petite enfance, des accueils de loisirs, des accueils périscolaires, des activités pour les ados, des sorties en famille, des activités pour les retraités, un réseau de médiathèques, une école de musique, des manifestations (concert, soirées, mois du doc, Escapade...)

N'hésitez pas à nous contacter

Les activités sont organisées par la
Communauté de Communes
de Gevrey-Chambertin

avec le soutien des mairies et des partenaires suivants :



Modalités d'inscription

- Les documents d'inscription et la plaquette sont disponibles à l'accueil de l'arc-en-ciel, sur les autres sites d'accueil de la communauté de communes et en téléchargement sur le site internet :

www.ccggevrey-chambertin.com

- C'est le retour de votre **dossier d'inscription complet** à l'accueil de l'arc en ciel qui **valide** votre inscription à l'activité **pour la saison entière** ou le cycle.

- Exceptionnellement pour la saison 2016-2017, dans un contexte de fusion de la Communauté de communes de Gevrey-Chambertin avec celle du Sud Dijonnais et celle du Pays de Nuits-saint-Georges, et afin d'anticiper d'éventuels changements de règles de facturation des activités en cours de saison, **seul le paiement en 3 fois sera possible** pour les activités à l'année (Espèces, chèques, carte bleue, prélèvement, chèques vacances, coupons sport).

- Pour toute démarche de prise en charge (Comité d'Entreprise, Msa ...) contactez le secrétariat de l'Arc en Ciel.

- Les activités (hormis les séances d'essais) ont lieu du lundi 26 septembre 2016 au samedi 1er juillet 2017 hors vacances scolaires et jours fériés.

- Certaines activités sont accessibles aux personnes en situation de handicap, n'hésitez pas à vous renseigner.

Séances d'essai gratuites du 12 au 25 septembre
Inscriptions aux activités du 26 septembre au 7 octobre



**TOUTE INSCRIPTION EST UN ENGAGEMENT
POUR LA SAISON ENTIÈRE**

Tarifs des activités par personne

3 - 6 ans	113 €	Hors com com 147 €
7 - 15 ans	126 €	Hors com com 164 €
16 - 25 ans	134 €	Hors com com 174 €
26 ans et +	165 €	Hors com com 215 €

Tarifs des cycles et stages par personne

Cartonnage (10 séances)	16 - 25 ans	41 €	Hors com com 54 €
	26 ans et +	50 €	Hors com com 65 €
Multisports Nature (21 séances)		81 €	Hors com com 106 €
Quilles (12 séances)		46 €	Hors com com 60 €
Œnologie perfectionnement		280 €	Hors com com 364 €

Imprimé par la Communauté de Communes de Gevrey-Chambertin sur papier recyclé - Ne pas jeter sur la voie publique.

CENTRE SOCIOCULTUREL



Communauté de Communes
de Gevrey-Chambertin

Programme d'activités 2016-2017



Culture
Sport
Bien-être
Art

Renseignements &
Inscriptions
Bâtiment "Arc en ciel"
Avenue de Nierstein
Gevrey-Chambertin

Tel : 03.80.51.81.11
@ : arcencielccgc@orange.fr
www.ccggevrey-chambertin.fr

Essais des activités du 12 au 25 septembre
Inscriptions du 26 septembre au 7 octobre

Art Et Culture



Sport Et Bien-être



Vos activités hebdomadaires, à l'année :

LUNDI

Nouveau Pilates ¹	Adultes	8h- 9h	Gevrey Arc-en-ciel
Sport et Bien-être se lient dans cette activité offrant un travail musculaire en profondeur adapté à tous, aux multiples bénéfices!			
Escalade ¹	5 - 8 ans	17h15 - 18h30	Brochon Gymnase Collège
	9 - 14 ans	18h30 - 20h00	
Escalade sur mur artificiel et site naturel			
Lundi détente	Adultes	19h - 20h	Gevrey Arc en ciel
La pause indispensable pour bien commencer la semaine : Relaxation, toucher massage, aromathérapie...			
Squash ¹	Adultes	19h30 - 21h30	Gevrey Le Complexe
Le squash, à découvrir et pratiquer en toute convivialité			
Fit' intense ¹	Adultes	20h - 21h30	Gevrey Arc-en-ciel
Maintien et développement de sa forme physique par des séances dynamiques de renforcement musculaire, cardio, etc...			
Aïkido ¹	+ 15 ans et adultes	20h - 22h	Brochon Gymnase Collège
Art martial ouvert à tous			

MARDI

Marche Nordique ¹	+ 55 ans	9h00 - 10h30	1ère séance à l'Arc en ciel
Les bienfaits d'une activité physique complète, accessible et de pleine nature			
Tango	Adultes	18h00 - 19h30	Gevrey Arc-en-ciel
Découvrir, pratiquer le tango et se perfectionner			
Comédie Musicale ^{Nouveau}	Enfants Ados Adultes	18h00 - 20h00	Gevrey Arc-en-ciel
Chorégraphies et Chants sur des variétés françaises et internationales			
Gym' Forme ¹	Adultes	20h - 21h15	Gevrey Arc-en-ciel
Se maintenir en forme avec des exercices de coordination, de renforcement musculaires et d'étirements.			

MERCREDI

Baby Multisports ¹	3-4 ans	17h15 - 18h15	Gevrey Arc-en-ciel
Bouger, grandir, découvrir son corps, se sociabiliser par le biais des jeux sportifs			
Cirque et création artistique	+ 6 ans	18h30 - 20h00	Gevrey Arc-en-ciel
Jonglerie, équilibre, acrobaties et art du mouvement - Nouvel Intervenant :			
Karaté ¹	8 - 14 ans	18h30 - 19h30	Brochon Gymnase Collège
	+ 14 ans	19h30 - 20h30	
Découverte et pratique de cette activité demandant effort, respect et maîtrise de soi...			

JEUDI

Zumba Gold ¹	+ 55 ans	9h - 10h	Gevrey Arc-en-ciel
Entre danse latine et Fitness, un cours dynamique et adapté aux seniors hommes et femmes!			
Yoga Seniors	+ 55 ans	10h15 - 11h30	Gevrey Arc-en-ciel
Des cours bienfaisant travaillant souplesse, équilibre et respiration en douceur. Essais 15 et 29 sept			
Multi-Sports ¹	5-6 ans	17h15 - 18h30	Gevrey Arc-en-ciel
Bouger, grandir, et découvrir le sport de manière générale.			
Judo ¹ ²	4-6 ans	17h30 - 18h30	Brochon Gymnase Collège
	7 - 12 ans	18h30 - 19h30	Brochon Gymnase Collège
Apprentissage des techniques de base, debout et au sol, maîtrise de soi et discipline			
Hip-Hop ¹	+ 8 ans	18h30 - 19h30	Etang-Vergy Ecole
Danse urbaine : rythme, figures et équilibre			
Aïkido ¹	+ 15 ans et Adultes	20h - 22h	Brochon Gymnase Collège
Art martial ouvert à tous			
Nouveau Pilates ¹	Ados et adultes	19h45 - 20h45	Semezanges Salle des fêtes
Sport et Bien-être se lient dans cette activité offrant un travail musculaire en profondeur adapté à tous, aux multiples bénéfices!			

¹ = Fournir un certificat médical

² = Licence fédérale en plus du prix de l'activité

VENDREDI

Yoga	+ 15 ans et adultes	18h30 - 19h45	Chamboeuf Ecole
Pour mieux habiter le corps, apaiser le mental et libérer le souffle. Essais 16 et 30 sept			
Modern Jazz Niveau avancé	Ados et adultes	20h - 21h30	Gevrey Arc-en-ciel
Danse vivante et colorée qui traduit des émotions humaines, en relation avec la musique de cultures et de rythmes.			

SAMEDI

Baby Multisports ¹	3-4 ans	9h15 - 10h15	Etang-Vergy Ecole
Bouger, grandir, découvrir son corps, se sociabiliser par le biais des jeux sportifs			
Modern Jazz	8 - 12 ans	10h30 - 11h30	Gevrey Arc-en-ciel
	+ 12 ans	11h30 - 12h30	
Danse vivante et colorée qui traduit des émotions humaines, en relation avec la musique de cultures et de rythmes.			

Autres formules d'activités.

Nouveau Multisports Nature ¹	CE2- CM1 - CM2	Mercredi 14h15 - 16h00	1ère séance Parc Nolsot à Fixin
21 séances dans l'année (du 14 sept au 19 oct et du 8 mars au 28 juin) VTT - Course d'orientation - Tir à l'arc - Slackline - Escalade - etc... Découverte et pratique des activités sportives de pleine nature. PRÉPARATION À UN RAID ENFANTS!!!			
Quilles	+ 6 ans	Judi 17h45 - 18h45	Gevrey Salle Nelson Mandela
12 séances - Pour s'initier au bowling classique de manière conviviale et ludique Dates à définir			
Nouveau Cartonnage	Adultes	Vendredi 19h00 - 22h00	Gevrey Arc-en-ciel
10 séances (16 septembre au 16 décembre) Création d'objets et meubles en carton, accompagné par un professionnel			
Œnologie Perfectionnement	Adultes	Mardi 21h 00	Gevrey Arc-en-ciel
6 séances Se perfectionner dans sa pratique de l'œnologie - Dates à définir			